Offene Gruppen des Seniorentreff Ladbergen

Wer teilnehmen möchte, kann sich anmelden beim jeweils angegebenen Ansprechpartner/in oder sich informieren.

Schachgruppe
montags 16:00 Uhr – 18:30 Uhr
im Seniorenstübchen
Schach für Anfänger und Fortgeschrittene
Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Seniorentreff Büro
Tel.: 05485 – 832642

Gymnastikgruppe
mittwochs
Gruppe 1: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Gruppe 2: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr
bei „Buddemeier“
Es ist ein wöchentliches Fitness-Programm für Senioren,
welches auf jeden Teilnehmer
individuell angepasst wird.
Ansprechpartnerin: Rita Hülsmeier
Tel. 05485 – 8349057

Radfahrgruppe
mittwochs 14.00 Uhr
Treffpunkt Eingang Friedenspark
Ansprechpartner:
Manfred Hötzel
Tel.: 05485 – 834197

Skatspielen

Alle 14 Tage mittwochs
von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
im Seniorenstübchen
Ansprechpartner:
Werner Böttcher
Tel.: 05485 – 998 9995

Doppelkopfspielen

Alle 14 Tage donnerstags
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
im Seniorenstübchen
Ansprechpartner:
Mechthild Teigeler
Tel.: 05485 – 832642

Rommeespielen

freitags 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Ansprechpartnerin Gruppe 1 bei Buddemeier:
Ilse König
Tel.: 05485 – 1852
Ansprechpartnerin Gruppe 2 bei Buddemeier:
Heidi Friese
Tel.: 05485 – 1204
Ansprechpartnerin Gruppe 3 im Seniorenstübchen
Heidrun Schramm
Tel.: 05485 - 2719

Gruppe Alleinstehender

im Seniorenstübchen
Ansprechpartnerin:
Elsbeth Brinkmeier
Tel.: 05485 - 3319

SENIOREN
TREFF
LADBERGEN