

Offene Gruppen des Seniorentreffs Ladbergen

Wer teilnehmen möchte,
kann einfach zu den angegebenen
Terminen kommen,
sich anmelden beim jeweils angegebenen
Ansprechpartner/in oder sich informieren.

Handarbeitsgruppe

Wir stricken, sticken und häkeln
für uns selbst oder für andere.
Gemütliches Beisammensein,
Unterhaltung und natürlich
eine gute Tasse Kaffee/Tee
sind wichtig.



Samstags 14:00 Uhr bei "Buddemeier"
am 10.01., 24.01., 14.02., 28.02., 14.03., 28.03.,
11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 13.06. und 27.06.

Ansprechpartnerin:
Susanne Kemper
Tel.: 0 54 85/32 58

Radfahren

Mittwochs 14:00 Uhr (ab April)
Treffpunkt: Eingang Friedenspark

Ansprechpartner:
Manfred Hötzel
Tel.: 0 54 85/83 41 97



Arbeitskreis

Die Mitglieder dieser Gruppe
besprechen alle Belange des Seniorentreffs.
Aufgaben werden verteilt und von den
jeweiligen Mitgliedern übernommen.



Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Besuchsdienst

Wir besuchen Senioren, die aus
gesundheitlichen Gründen nicht an den
Seniorentreff - Veranstaltungen
teilnehmen können.
Wir treffen uns 1 x im Quartal.

Ansprechpartnerin:
Petra Bensch
Tel.: 0 54 85/26 10

Gymnastikgruppe

Mittwochs Gruppe 1: 10:15 Uhr - 11:00 Uhr
Mittwochs Gruppe 2: 11:00 Uhr - 11:45 Uhr
Mittwochs Gruppe 3: 11:45 Uhr - 12:30 Uhr
bei "Buddemeier"

Es ist ein wöchentliches Fitness - Programm für
Senioren, das auf jeden Teilnehmer individuell
angepasst wird.

Ansprechpartnerin:
Rita Hülsmeier
Tel.: 0 54 85/83 49 057



Doppelkopfspielen

Donnerstags Gruppe 1: alle 14 Tage
Freitags Gruppe 2: alle 14 Tage
15:00 Uhr - 17:00 Uhr
im Seniorenstübchen.
Wir spielen Doppelkopf
mit niedrigem Einsatz.

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42



Rommeespielen

14:30 Uhr - 18:00 Uhr
Wir spielen Rommee und
sind drei Damengruppen.



Ansprechpartnerin:
Gruppe I: Ilse König
Tel.: 0 54 85/18 52

Ansprechpartnerin:
Gruppe II: Heidi Frieze
0 54 85/12 04

Ansprechpartnerin:
Gruppe III: Heidrun Schramm
0 54 85/27 19

Bridge Gruppe

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,
für Anfänger und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:
Brita Brinkmeier
Tel.: 0 54 85/39 85

Ansprechpartnerin:
Hildegard Brandt
Tel.: 0 54 85/17 64



Gruppe Alleinstehender

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42



Schachgruppe

Montags 16:30 Uhr - 19:00 Uhr
im Seniorenstübchen



Schach für Anfänger
und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Offener Singkreis

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr
bei "Buddemeier".

Herzlich willkommen, ist jeder der Freude am
Singen hat - auch ohne Vorkenntnisse! Denn
Musik bringt Lebensfreude und Singen tut gut!

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Caféteam

Wir sind das Serviceteam für die
Seniorenachmittage bei "Buddemeier".

Wir arbeiten in 3-er Gruppen
selbstständig, nach einem Standard,
ca. 1 x im Monat je nach Programm
von 13:00 Uhr - 17:00 Uhr.

Ansprechpartnerin:
Angelika
Maneke-Fiegenbaum
Tel.: 0 54 85/18 51

SENIOREN TREFF

LADBERGEN

Seniorentreff Ladbergen Programm 1. Halbjahr 2026



*Jeder Moment der Freude
ist ein Stück Ewigkeit,
das wir genießen dürfen.*

Verfasser unbekannt

Februar 2026	März 2026	Mai 2026	Juni 2026
<p>Do. 05.02. 09:30 Uhr Grundschule Turnhalle Die Zauberlicht-AG der Grundschule Ladbergen präsentiert: „SCHULE IST MEHR!“ Anmeldung bis zum 13.01.2026 beim Seniorenentreff: Tel. 0 54 85/83 26 42</p> <p>Di. 10.02. 14:30 Uhr Gemeinsame Karnevalsfeier mit den Bewohner im Seniorenheim Haus Widum Karnevalistisches Programm mit Musik und Tanz, Kaffee und Kuchen, Lieder und Büttreden. Anmeldung erwünscht bis zum 27.01.2026 beim Seniorenentreff: Tel. 0 54 85/83 26 42</p> <p>Mo. 16.02. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” Herzliche Einladung zur Hut-Party! Wir starten mit einem gemeinsamen Kaffee-trinken. Gute Laune und viel Freude stehen auf dem Programm.</p> <p>Di. 24.02. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Eine Segelreise durch das Ionische Meer in Griechenland“ Vortrag von Ilse Nowak</p>	<p>Di. 17.03. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Ostereierbingo“</p> <p>So. 22.03. 13:00 Uhr Abfahrt Ausflug KLJB Theateraufführung in Saerbeck „Jubel, Trubel, Eitelkeit in de Schönheitsklinik“ Anmeldung bis zum 24.02.2026</p>	<p>Di. 05.05. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Der Mai ist gekommen.“ Gedichte, Geschichten und Lieder stehen auf dem Programm.</p> <p>Di. 12.05. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Der Glatteisagent“ Eine Lesung des Buchautors Ulrich Hinse</p> <p>Di. 19.05. 12:45 Uhr Abfahrt Seniorentreff bei “Buddemeier” Ausflug „Fahrt ins Blaue“ Anmeldung bis zum 12.05.2026</p> <p>Di. 26.05. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Gesundheit pur aus der Natur“ Vortrag von Elisabeth Püning Wild- und Heilkräuterpädagogin</p>	<p>Di. 23.06. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” Ladberger SommerSummen „DAS MITSINGERLEBNIS“ Ein schöner Liedernachmittag zum Mitsingen mit Tina Wiening steht auf dem Programm. Anmeldung bis zum 10.06.2026 Eintritt: frei, Kaffeegedeck 4,00 €</p>
	April 2026		Juli 2026
	<p>Di. 07.04. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Offener Spielnachmittag“</p> <p>Di. 14.04. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Kiek äs ...“ Plattdeutscher Nachmittag mit Gerda Zirbes</p> <p>Di. 21.04. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Das Indienprojekt“ Vortrag von Pastor Ramesh, Saerbeck</p> <p>Do. 30.04. 13:00 Uhr Abfahrt „Ausflug nach Emsdetten“ Kinobesuch: Anmeldung bis zum 17.03.2026</p>		<p>Di. 07.07. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Friedenspark“ Nach dem Kaffeetrinken bei Buddemeier starten wir einen Spaziergang in den Friedenspark.</p> <p>Di. 14.07. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Es darf gelacht werden!“, Bilderrätsel, Witze, Teekesselchen und Sketche stehen auf dem Programm. Jeder ist herzlich eingeladen etwas zur Unterhaltung mitzubringen.</p> <p>Di. 21.07. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Bingo mit Tauschbörse“ Jeder bringt bitte einen schönen Gegenstand zum Tauschen mit.</p> <p>Di. 28.07. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” Klöncafe mit Ausgabe „Neuer Flyer 2. Halbjahr 2026“</p>
März 2026		Juni 2026	
<p>Di. 03.03. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Gut zu Fuß“ Vortrag von Sandra Löwe</p> <p>Di. 10.03. 12:45 Uhr Abfahrt Ausflug Besichtigung und Kaffeetrinken bei der Firma Kanne Brottrunk in Lünen.</p>	<div> <p>TREFFPUNKT BANK Wir nehmen uns Zeit für Sie zum Zuhören und zum Unterhalten. Treffpunkt: Bank auf dem Gelände der alten Kirche ab 13.04.2026 montags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p> </div>	<p>Di. 02.06. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „Musik liegt in der Luft“ Für Musik sorgt Frank-Peter Zint mit E-Gitarre.</p> <p>Fr. 12.06. 11:00 Uhr Abfahrt Mittagessen unter dem Motto „Gemeinsam gegen Einsam“, Spargelessen, Hof Löbke, Laggenbeck Anmeldung bis zum 02.06.2026</p> <p>Di. 16.06. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier” „SkF e.V. Ibbenbüren stellt sich vor.“ Vortrag von Ute Middendorp</p>	

SENIOREN

TREFF

LADBERGEN

Wir über uns

Der Seniorenentreff Ladbergen wurde 1979 gegründet. Er ist eine freie Einrichtung, d.h. nicht konfessionell, parteilich oder an Vereine oder Verbände gebunden. Der Träger des Seniorenentreffs ist die Gemeinde Ladbergen.

Für die Teilnahme wird kein Beitrag erhoben.

Seniorentreff Ladbergen bei “Buddemeier”
Dorfstraße 19
49549 Ladbergen

Öffnungszeiten des Büros

Mo. bis Do. 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Mechthild Teigeler

Tel.: 0 54 85/83 26 42

Seniorenstübchen

Mühlenstraße 1

49549 Ladbergen

Tel.: 0 54 85/36 32