

# SENIOREN TREFF



## LADBERGEN

### Seniorentreff Ladbergen Programm 1. Halbjahr 2026



**Jeder Moment der Freude  
ist ein Stück Ewigkeit,  
das wir genießen dürfen.**

Verfasser unbekannt

## Offene Gruppen des Seniorentreffs Ladbergen

Wer teilnehmen möchte,  
kann einfach zu den angegebenen  
Terminen kommen,  
sich anmelden beim jeweils angegebenen  
Ansprechpartner/in oder sich informieren.



### Handarbeitsgruppe

Wir stricken, sticken und häkeln  
für uns selbst oder für andere.  
Gemütliches Beisammensein,  
Unterhaltung und natürlich  
eine gute Tasse Kaffee/Tee  
sind wichtig.

Samstags 14:00 Uhr bei "Buddemeier"  
am 10.01., 24.01., 14.02., 28.02., 14.03., 28.03.,  
11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 13.06. und 27.06.

Ansprechpartnerin:  
Susanne Kemper  
Tel.: 0 54 85/32 58

## Radfahren

Mittwochs 14:00 Uhr (ab April)  
Treffpunkt: Eingang Friedenspark

Ansprechpartner:  
Manfred Hötzl  
Tel.: 0 54 85/83 41 97



## Arbeitskreis

Die Mitglieder dieser Gruppe  
besprechen alle Belange des Seniorentreffs.  
Aufgaben werden verteilt und von den  
jeweiligen Mitgliedern übernommen.



Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42

## Doppelkopfspielen

Donnerstags Gruppe 1: alle 14 Tage  
Freitags Gruppe 2: alle 14 Tage  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr  
im Seniorenstübchen.  
Wir spielen Doppelkopf  
mit niedrigem Einsatz.



Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42

## Schachgruppe

Montags 16:30 Uhr - 19:00 Uhr  
im Seniorenstübchen



Schach für Anfänger  
und Fortgeschrittene  
Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42

## Offener Singkreis

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr  
bei "Buddemeier".

Herzlich willkommen, ist jeder der Freude am  
Singen hat - auch ohne Vorkenntnisse! Denn  
Musik bringt Lebensfreude und Singen tut gut!



## Rommeespielen

14:30 Uhr - 18:00 Uhr  
Wir spielen Rommee und  
sind drei Damengruppen.

Ansprechpartnerin:  
Gruppe I: Ilse König  
Tel.: 0 54 85/18 52

Ansprechpartnerin:  
Gruppe II: Heidi Friese  
0 54 85/12 04

Ansprechpartnerin:  
Gruppe III: Heidrun Schramm  
0 54 85/27 19

**Caféteam**  
Wir sind das Serviceteam für die  
Seniorennachmittage bei "Buddemeier".

Wir arbeiten in 3-er Gruppen  
selbstständig, nach einem Standard,  
ca. 1 x im Monat je nach Programm  
von 13:00 Uhr - 17:00 Uhr.

Ansprechpartnerin:  
Angelika  
Maneke-Fiegenbaum  
Tel.: 0 54 85/18 51

## Bridge Gruppe

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,  
für Anfänger und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:  
Brita Brinkmeier  
Ansprechpartnerin:  
Hildegard Brandt  
Tel.: 0 54 85/17 64



## Gruppe Alleinstehender

Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42



**Wir über uns**

Der Seniorentreff Ladbergen wurde 1979 gegründet. Er ist eine freie Einrichtung, d.h. nicht konfessionell, parteilich oder an Vereine oder Verbände gebunden.

Der Träger des Seniorentreffs ist die Gemeinde Ladbergen.

Für die Teilnahme wird kein Beitrag erhoben.

**Seniorentreff Ladbergen**  
bei "Buddemeier"  
Dorfstraße 19  
49549 Ladbergen

**Öffnungszeiten des Büros**  
Mo. bis Do. 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Ansprechpartnerin:**  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42

**Seniorenstübchen**  
Mühlenstraße 1  
49549 Ladbergen  
Tel.: 0 54 85/36 32

Februar 2026	
<b>Do. 05.02. 09:30 Uhr</b> <b>Grundschule Turnhalle</b> Die Zauberlicht-AG der Grundschule Ladbergen präsentiert: „SCHULE IST MEHR!“ Anmeldung bis zum 13.01.2026 beim Seniorentreff: Tel. 0 54 85/83 26 42	
<b>Di. 10.02. 14:30 Uhr</b> Gemeinsame Karnevalsfeier mit den Bewohner im Seniorenheim Haus Widum Karnevalistisches Programm mit Musik und Tanz, Kaffee und Kuchen, Lieder und Büttenreden. Anmeldung erwünscht bis zum 27.01.2026 beim Seniorentreff: Tel. 0 54 85/83 26 42	
<b>Mo. 16.02. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" Herzliche Einladung zur Hut-Party! Wir starten mit einem gemeinsamen Kaffee-trinken. Gute Laune und viel Freude stehen auf dem Programm.	
<b>Di. 24.02. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Eine Segelreise durch das Ionische Meer in Griechenland“ Vortrag von Ilse Nowak	

März 2026	
<b>Di. 03.03. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Gut zu Fuß“ Vortrag von Sandra Löwe	
<b>Di. 10.03. 12:45 Uhr Abfahrt</b> Ausflug Besichtigung und Kaffee-trinken bei der Firma Kanne Brottrunk in Lünen.	
April 2026	
<b>Di. 07.04. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Offener Spielnachmittag“	
<b>Di. 14.04. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Kiek äs ...“ Plattdeutscher Nachmittag mit Gerda Zirbes	
<b>Di. 21.04. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Das Indienprojekt“ Vortrag von Pastor Ramesh, Saerbeck	
<b>Do. 30.04. 13:00 Uhr Abfahrt</b> „Ausflug nach Emsdetten“ Kinobesuch: Anmeldung bis zum 17.03.2026	

Mai 2026	
<b>Di. 05.05. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Der Mai ist gekommen.“ Gedichte, Geschichten und Lieder stehen auf dem Programm.	
<b>Di. 12.05. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Der Glatteisagent“ Eine Lesung des Buchautors Ulrich Hinse	
<b>Di. 19.05. 12:45 Uhr Abfahrt</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" Ausflug „Fahrt ins Blaue“ Anmeldung bis zum 12.05.2026	
<b>Di. 26.05. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Gesundheit pur aus der Natur“ Vortrag von Elisabeth Püning Wild- und Heilkräuterpädagogin	

  

Juni 2026	
<b>Di. 02.06. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Musik liegt in der Luft“ Für Musik sorgt Frank-Peter Zint mit E-Gitarre.	
<b>Fr. 12.06. 11:00 Uhr Abfahrt</b> Mittagessen unter dem Motto „Gemeinsam gegen Einsam“, Spargelessen, Hof Löbke, Laggenbeck Anmeldung bis zum 02.06.2026	
<b>Di. 16.06. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „SkF e.V. Ibbenbüren stellt sich vor.“ Vortrag von Ute Middendorp	
<b>Di. 23.06. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" Ladberger SommerSummen „DAS MITSINGERLEBNIS“ Ein schöner Liedernachmittag zum Mitsingen mit Tina Wining steht auf dem Programm. Anmeldung bis zum 10.06.2026 Eintritt: frei, Kaffeegedeck 4,00 €	
<b>Di. 30.06. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Hausnotrufknopf“ Vortrag von Ulla Knollmann	

  

Juli 2026	
<b>Di. 07.07. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Friedenspark“ Nach dem Kaffee-trinken bei Buddemeier starten wir einen Spaziergang in den Friedenspark.	
<b>Di. 14.07. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Es darf gelacht werden!“, Bilderrätsel, Witze, Teekesselchen und Sketche stehen auf dem Programm. Jeder ist herzlich eingeladen etwas zur Unterhaltung mitzubringen.	
<b>Di. 21.07. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" „Bingo mit Tauschbörse“ Jeder bringt bitte einen schönen Gegenstand zum Tauschen mit.	
<b>Di. 28.07. 14:30 Uhr</b> Seniorentreff bei "Buddemeier" Klöncafe mit Ausgabe „Neuer Flyer 2. Halbjahr 2026“	