

Offene Gruppen des Seniorentreffs Ladbergen

Wer teilnehmen möchte,
kann einfach zu den angegebenen
Terminen kommen,
sich anmelden beim jeweils angegebenen
Ansprechpartner/in oder sich informieren.

Handarbeitsgruppe

Wir stricken, sticken und häkeln
für uns selbst oder für andere.
Gemütliches Beisammensein,
Unterhaltung und natürlich
eine gute Tasse Kaffee/Tee
sind wichtig.



Samstags 14:00 Uhr bei "Buddemeier"
am 27.09., 11.10., 25.10., 08.11.,
22.11. und 13.12.2025

Ansprechpartnerin:
Susanne Kemper
Tel.: 0 54 85/32 58

Radfahren

Mittwochs 14:00 Uhr (bis Oktober)
Treffpunkt: Eingang Friedenspark

Ansprechpartner:
Manfred Hötzel
Tel.: 0 54 85/83 41 97



Arbeitskreis
Die Mitglieder dieser Gruppe
besprechen alle Belange des Seniorentreffs.
Aufgaben werden verteilt und von den
jeweiligen Mitgliedern übernommen.



Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Besuchsdienst

Wir besuchen Senioren, die aus
gesundheitlichen Gründen nicht an den
Seniorentreff - Veranstaltungen
teilnehmen können.
Wir treffen uns 1 x im Quartal.

Ansprechpartnerin:
Petra Bensch
Tel.: 0 54 85/26 10

Gymnastikgruppe

Mittwochs Gruppe 1: 10:15 Uhr - 11:00 Uhr
Mittwochs Gruppe 2: 11:00 Uhr - 11:45 Uhr
bei "Buddemeier"

Es ist ein wöchentliches Fitness - Programm für
Senioren, das auf jeden Teilnehmer individuell
angepasst wird.

Ansprechpartnerin:
Rita Hülsmeier
Tel.: 0 54 85/83 49 057



Doppelkopfspielen

Donnerstags Gruppe 1: alle 14 Tage
Freitags Gruppe 2: alle 14 Tage
15:00 Uhr - 17:00 Uhr
im Seniorenstübchen.
Wir spielen Doppelkopf
mit niedrigem Einsatz.



Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42



Bridge Gruppe

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,
für Anfänger und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:
Brita Brinkmeier
Tel.: 0 54 85/39 85

Ansprechpartnerin:
Hildegard Brandt
Tel.: 0 54 85/17 64



Gruppe Alleinstehender

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42



Schachgruppe

Montags 16:30 Uhr - 19:00 Uhr
im Seniorenstübchen



Schach für Anfänger
und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Offener Singkreis

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr
bei "Buddemeier".

Herzlich willkommen, ist jeder der Freude am
Singen hat - auch ohne Vorkenntnisse! Denn
Musik bringt Lebensfreude und Singen tut gut!

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Caféteam

Wir sind das Serviceteam für die
Seniorenachmittage bei "Buddemeier".

Wir arbeiten in 3-er Gruppen
selbstständig, nach einem Standard,
ca. 1 x im Monat je nach Programm
von 12:00 Uhr - 17:00 Uhr.

Ansprechpartnerin:
Angelika
Maneke-Fiegenbaum
Tel.: 0 54 85/18 51

SENIOREN TREFF



LADBERGEN

Seniorentreff Ladbergen Programm 2. Halbjahr 2025



*Genieße den Augenblick,
denn der Augenblick
ist dein Leben.*

Verfasser unbekannt

August 2025

Di. 26.08. 14:30 Uhr
Sommerfest im Seniorenheim Haus Widum
„Schön ist die Heimat“
Anmeldung bis zum 24.07.2025
beim Seniorentreff: Tel. 0 54 85/83 26 42
danach bis zum 15.08.2025
beim Haus Widum: Tel. 0 54 85/93 720
Kostenbeitrag: 5,00 Euro pro Person für
Kaffee und Weggen

September 2025

Di. 02.09. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Wünsch dir was“

Di. 09.09. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
Die Tagespflege „Helfende Hände“
stellt sich vor.

Di. 16.09. Abfahrt 14:00 Uhr
Panoramafahrt mit dem Bus.
Unser Bürgermeister nimmt uns mit auf die
Reise quer durch Ladbergen.
Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken bei
"Buddemeier".
Anmeldung bis zum 09.09.2025

Di. 23.09. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„ Erkältungskrankheiten“
Vortrag von Apotheker Florian Tomas

Di. 30.09. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Spielenachmittag“

Oktober 2025

Di. 07.10. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Welche Unterstützung gibt es in der Pflege?“
Vortrag von Doris Richter,
Pflegeberatung Kreis Steinfurt

Di. 14.10. Abfahrt 12:30 Uhr
„Ausflug nach Lüdinghausen“
Bus-Rundfahrt, Kaffeetrinken und Herbstmode
steht auf dem Programm.
Anmeldung bis zum 04.10.2025

Di. 21.10. 09:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Herbstvesper“
Herbstliches Frühstück bei "Buddemeier"
Anmeldung bis zum 07.10.2025

Di. 28.10. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Enkelkindertrick und Betrug bei Senioren“
Vortrag von Kriminalhauptkommissar
Ralf Groothus und Polizeihauptkommissar
Matthias Saatkamp

November 2025

Fr. 07.11. 11:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
Mittagessen unter dem Motto
„Gemeinsam gegen Einsam“
Anmeldung bis zum 28.10.2025

Di. 11.11. Abfahrt 13:30 Uhr
„Ausflug nach Telgte“
Besuch der Krippenausstellung und
Kaffeetrinken stehen auf dem Programm.
Anmeldung bis zum 04.11.2025

November 2025

Di. 18.11. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Erinnerungsfeier für Verstorbene“
anschließend Kaffeetrinken, um 15:30 Uhr stellt
sich der Hospiz-Verein Region Lengerich vor und
berichtet über die Aufgaben.

Di. 25.11. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Lebkuchenbingo“

Dezember 2025

Di. 02.12. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Fotonachmittag Teil 2 - Rückblick 46 Jahre
Seniorentreff Ladbergen“

Sa+So. 06. + 07.12.
Ladberger Weihnachtsdorf
Basarstand des Seniorentreff Ladbergen bei
"Buddemeier" mit handgestrickten Socken,
Glückwunschkarten, Marmelade, Weinachts-
deko, Ostfriesen Taler und vieles mehr.

Di. 09.12. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Märchenstunde in der Adventszeit“
Wir tauchen ein in die Welt der Märchen
mit Birgit Hunnekuhl

Di. 16.12. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Weihnachtsfeier“
Anmeldung bis zum 09.12.2025

Januar 2026

Di. 06.01. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Der Afrouper berichtet ...“

Di. 13.01. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Jordanien ist immer eine Reise wert“
Vortrag von Karin und Jürgen Mußmann

Fr. 23.01. 11:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
Mittagessen unter dem Motto
„Gemeinsam gegen Einsam“, Grünkohlessen
Anmeldung bis zum 13.01.2026

Di. 27.01. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Wundertütenprogramm“

Fahrdienst

Seit 2004 gibt es einen Fahrdienst für die
Teilnehmer des Seniorentreff Ladbergen.
Teilnehmer, die den Weg zum
Veranstaltungsort nicht mehr selbstständig
zurücklegen können, werden von ehrenamt-
lichen Fahrern abgeholt. Fahrzeuge des
Deutschen Roten Kreuz und der Gemeinde
Ladbergen stehen dafür zur Verfügung.
Das Angebot wird rege genutzt und erfreut
sich großer Beliebtheit.

Ansprechpartner:
Robert Schramm
Tel.: 0 54 85/27 19

SENIOREN TREFF



LADBERGEN

Wir über uns

Der Seniorentreff Ladbergen wurde
1979 gegründet. Er ist eine freie Einrichtung,
d.h. nicht konfessionell, parteilich oder an
Vereine oder Verbände gebunden.
Der Träger des Seniorentreffs ist
die Gemeinde Ladbergen.

Für die Teilnahme wird kein Beitrag erhoben.

Seniorentreff Ladbergen
bei "Buddemeier"
Dorfstraße 19
49549 Ladbergen

Öffnungszeiten des Büros
Mo. bis Do. 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Seniorenstübchen
Mühlenstraße 1
49549 Ladbergen
Tel.: 0 54 85/36 32