

## Offene Gruppen des Seniorentreffs Ladbergen

Wer teilnehmen möchte,  
kann einfach zu den angegebenen  
Terminen kommen,  
sich anmelden beim jeweils angegebenen  
Ansprechpartner/in oder sich informieren.

### Handarbeitsgruppe

Wir stricken, sticken und häkeln  
für uns selbst oder für andere.  
Gemütliches Beisammensein,  
Unterhaltung und natürlich  
eine gute Tasse Kaffee/Tee  
sind wichtig.



Samstags 14:00 Uhr bei "Buddemeier"  
am 27.09., 11.10., 25.10., 08.11.,  
22.11. und 13.12.2025

Ansprechpartnerin:  
Susanne Kemper  
Tel.: 0 54 85/32 58

### Radfahren

Mittwochs 14:00 Uhr (bis Oktober)  
Treffpunkt: Eingang Friedenspark

Ansprechpartner:  
Manfred Hötzel  
Tel.: 0 54 85/83 41 97



**Arbeitskreis**  
Die Mitglieder dieser Gruppe  
besprechen alle Belange des Seniorentreffs.  
Aufgaben werden verteilt und von den  
jeweiligen Mitgliedern übernommen.



Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42

### Besuchsdienst

Wir besuchen Senioren, die aus  
gesundheitlichen Gründen nicht an den  
Seniorentreff - Veranstaltungen  
teilnehmen können.  
Wir treffen uns 1 x im Quartal.

Ansprechpartnerin:  
Petra Bensch  
Tel.: 0 54 85/26 10

### Gymnastikgruppe

Mittwochs Gruppe 1: 10:15 Uhr - 11:00 Uhr  
Mittwochs Gruppe 2: 11:00 Uhr - 11:45 Uhr  
bei "Buddemeier"

Es ist ein wöchentliches Fitness - Programm für  
Senioren, das auf jeden Teilnehmer individuell  
angepasst wird.

Ansprechpartnerin:  
Rita Hülsmeier  
Tel.: 0 54 85/83 49 057



### Doppelkopfspielen

Donnerstags Gruppe 1: alle 14 Tage  
Freitags Gruppe 2: alle 14 Tage  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr  
im Seniorenstübchen.  
Wir spielen Doppelkopf  
mit niedrigem Einsatz.



Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42



### Bridge Gruppe

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,  
für Anfänger und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:  
Brita Brinkmeier  
Tel.: 0 54 85/39 85

Ansprechpartnerin:  
Hildegard Brandt  
Tel.: 0 54 85/17 64



### Gruppe Alleinstehender

Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42



### Schachgruppe

Montags 16:30 Uhr - 19:00 Uhr  
im Seniorenstübchen



Schach für Anfänger  
und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42

### Offener Singkreis

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr  
bei "Buddemeier".

Herzlich willkommen, ist jeder der Freude am  
Singen hat - auch ohne Vorkenntnisse! Denn  
Musik bringt Lebensfreude und Singen tut gut!

Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42

### Caféteam

Wir sind das Serviceteam für die  
Seniorenachmittage bei "Buddemeier".

Wir arbeiten in 3-er Gruppen  
selbstständig, nach einem Standard,  
ca. 1 x im Monat je nach Programm  
von 12:00 Uhr - 17:00 Uhr.

Ansprechpartnerin:  
Angelika  
Maneke-Fiegenbaum  
Tel.: 0 54 85/18 51

# SENIOREN TREFF



## LADBERGEN

## Seniorentreff Ladbergen Programm 2. Halbjahr 2025



*Genieße den Augenblick,  
denn der Augenblick  
ist dein Leben.*

Verfasser unbekannt

August 2025

**Di. 26.08. 14:30 Uhr**

Sommerfest im Seniorenheim Haus Widum  
„Schön ist die Heimat“  
Anmeldung bis zum 24.07.2025  
beim Seniorentreff: Tel. 0 54 85/83 26 42  
danach bis zum 15.08.2025  
beim Haus Widum: Tel. 0 54 85/93 720  
Kostenbeitrag: 5,00 Euro pro Person für  
Kaffee und Weggen

September 2025

**Di. 02.09. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Wünsch dir was“

**Di. 09.09. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
Die Tagespflege „Helfende Hände“  
stellt sich vor.

**Di. 16.09. Abfahrt 14:00 Uhr**

Panoramafahrt mit dem Bus.  
Unser Bürgermeister nimmt uns mit auf die  
Reise quer durch Ladbergen.  
Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken bei  
"Buddemeier".  
Anmeldung bis zum 09.09.2025

**Di. 23.09. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Erkältungskrankheiten“  
Vortrag von Apotheker Florian Tomas

**Di. 30.09. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Spielenachmittag“

Oktober 2025

**Di. 07.10. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Welche Unterstützung gibt es in der Pflege?“  
Vortrag von Doris Richter,  
Pflegeberatung Kreis Steinfurt

**Di. 14.10. Abfahrt 12:30 Uhr**

„Ausflug nach Lüdinghausen“  
Bus-Rundfahrt, Kaffeetrinken und Herbstmode  
steht auf dem Programm.  
Anmeldung bis zum 04.10.2025

**Di. 21.10. 09:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Herbstvesper“  
Herbstliches Frühstück bei "Buddemeier"  
Anmeldung bis zum 07.10.2025

**Di. 28.10. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Enkelkindertrick und Betrug bei Senioren“  
Vortrag von Kriminalhauptkommissar  
Ralf Groothus und Polizeihauptkommissar  
Matthias Saatkamp

November 2025

**Fr. 07.11. 11:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
Mittagessen unter dem Motto  
„Gemeinsam gegen Einsam“  
Anmeldung bis zum 28.10.2025

**Di. 11.11. Abfahrt 13:30 Uhr**

„Ausflug nach Telgte“  
Besuch der Krippenausstellung und  
Kaffeetrinken stehen auf dem Programm.  
Anmeldung bis zum 04.11.2025

November 2025

**Di. 18.11. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Erinnerungsfeier für Verstorbene“  
anschließend Kaffeetrinken, um 15:30 Uhr stellt  
sich der Hospiz-Verein Region Lengerich vor und  
berichtet über die Aufgaben.

**Di. 25.11. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Lebkuchenbingo“

Dezember 2025

**Di. 02.12. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Fotonachmittag Teil 2 - Rückblick 46 Jahre  
Seniorentreff Ladbergen“

**Sa+So. 06. + 07.12.**

Ladberger Weihnachtsdorf  
Basarstand des Seniorentreff Ladbergen bei  
"Buddemeier" mit handgestrickten Socken,  
Glückwunschkarten, Marmelade, Weinachts-  
deko, Ostfriesen Taler und vieles mehr.

**Di. 09.12. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Märchenstunde in der Adventszeit“  
Wir tauchen ein in die Welt der Märchen  
mit Birgit Hunnekuhl

**Di. 16.12. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Weihnachtsfeier“  
Anmeldung bis zum 09.12.2025

Januar 2026

**Di. 06.01. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Der Afrouper berichtet ...“

**Di. 13.01. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Jordanien ist immer eine Reise wert“  
Vortrag von Karin und Jürgen Mußmann

**Fr. 23.01. 11:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
Mittagessen unter dem Motto  
„Gemeinsam gegen Einsam“, Grünkohlessen  
Anmeldung bis zum 13.01.2026

**Di. 27.01. 14:30 Uhr**

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Wundertütenprogramm“

## Fahrdienst

Seit 2004 gibt es einen Fahrdienst für die  
Teilnehmer des Seniorentreff Ladbergen.  
Teilnehmer, die den Weg zum  
Veranstaltungsort nicht mehr selbstständig  
zurücklegen können, werden von ehrenamt-  
lichen Fahrern abgeholt. Fahrzeuge des  
Deutschen Roten Kreuz und der Gemeinde  
Ladbergen stehen dafür zur Verfügung.  
Das Angebot wird rege genutzt und erfreut  
sich großer Beliebtheit.

Ansprechpartner:  
Robert Schramm  
Tel.: 0 54 85/27 19

# SENIOREN TREFF



## LADBERGEN

### Wir über uns

Der Seniorentreff Ladbergen wurde  
1979 gegründet. Er ist eine freie Einrichtung,  
d.h. nicht konfessionell, parteilich oder an  
Vereine oder Verbände gebunden.  
Der Träger des Seniorentreffs ist  
die Gemeinde Ladbergen.

Für die Teilnahme wird kein Beitrag erhoben.

**Seniorentreff Ladbergen  
bei "Buddemeier"**  
Dorfstraße 19  
49549 Ladbergen

Öffnungszeiten des Büros  
Mo. bis Do. 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:  
Mechthild Teigeler  
Tel.: 0 54 85/83 26 42

**Seniorenstübchen**  
Mühlenstraße 1  
49549 Ladbergen  
Tel.: 0 54 85/36 32