

Offene Gruppen des Seniorentreffs Ladbergen

Wer teilnehmen möchte,
kann einfach zu den angegebenen
Terminen kommen,
sich anmelden beim jeweils angegebenen
Ansprechpartner/in oder sich informieren.

Handarbeitsgruppe

Wir stricken, sticken und häkeln
für uns selbst oder für andere.
Gemütliches Beisammensein,
Unterhaltung und natürlich
eine gute Tasse Kaffee/Tee
sind wichtig.



Samstags 14:00 Uhr bei "Buddemeier"
am 12.09., 26.09., 24.10., 14.11., 28.11.,
12.12., 09.01.27, 23.01.27

Ansprechpartnerin:
Susanne Kemper
Tel.: 0 54 85/32 58

Radfahren

Mittwochs 14:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Friedenspark

Ansprechpartner:
Manfred Hötzel
Tel.: 0 54 85/83 41 97



Arbeitskreis

Die Mitglieder dieser Gruppe
besprechen alle Belange des Seniorentreffs.
Aufgaben werden verteilt und von den
jeweiligen Mitgliedern übernommen.



Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Besuchsdienst

Wir besuchen Senioren, die aus
gesundheitlichen Gründen nicht an den
Seniorentreff - Veranstaltungen
teilnehmen können.
Wir treffen uns 1 x im Quartal.

Ansprechpartnerin:
Petra Bensch
Tel.: 0 54 85/26 10

Gymnastikgruppe

Mittwochs Gruppe 1: 10:15 Uhr - 11:00 Uhr
Mittwochs Gruppe 2: 11:00 Uhr - 11:45 Uhr
Mittwochs Gruppe 3: 11:45 Uhr - 12:30 Uhr
bei "Buddemeier"

Es ist ein wöchentliches Fitness - Programm für
Senioren, das auf jeden Teilnehmer individuell
angepasst wird.

Ansprechpartnerin:
Rita Hülsmeier
Tel.: 0 54 85/83 49 057



Doppelkopfspielen

Donnerstags Gruppe 1: alle 14 Tage
Freitags Gruppe 2: alle 14 Tage
15:00 Uhr - 17:00 Uhr
im Seniorenstübchen.
Wir spielen Doppelkopf
mit niedrigem Einsatz.

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42



Rommeespielen

14:30 Uhr - 18:00 Uhr
Wir spielen Rommee und
sind drei Damengruppen.



Ansprechpartnerin:
Gruppe I: Ilse König
Tel.: 0 54 85/18 52
Ansprechpartnerin:
Gruppe II: Ingrid Fiegenbaum
0 54 85/14 31
Ansprechpartnerin:
Gruppe III: Heidrun Schramm
0 54 85/27 19

Bridge Gruppe

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,
für Anfänger und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:
Brita Brinkmeier
Tel.: 0 54 85/39 85

Ansprechpartnerin:
Hildegard Brandt
Tel.: 0 54 85/17 64



Gruppe Alleinstehender

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42



Schachgruppe

Montags 16:30 Uhr - 19:00 Uhr
im Seniorenstübchen



Schach für Anfänger
und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Offener Singkreis

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr
bei "Buddemeier".

Herzlich willkommen, ist jeder der Freude am
Singen hat - auch ohne Vorkenntnisse! Denn
Musik bringt Lebensfreude und Singen tut gut!

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Caféteam

Wir sind das Serviceteam für die
Seniorenachmittage bei "Buddemeier".

Wir arbeiten in 3-er Gruppen
selbstständig, nach einem Standard,
ca. 1 x im Monat je nach Programm
von 13:00 Uhr - 17:00 Uhr.

Ansprechpartnerin:
Angelika
Maneke-Fiegenbaum
Tel.: 0 54 85/18 51

SENIOREN TREFF

LADBERGEN

Seniorentreff Ladbergen Programm 2. Halbjahr 2026



*Jeder Moment der Freude
ist ein Stück Ewigkeit,
das wir genießen dürfen.*

Verfasser unbekannt

September 2026		Oktober 2026		November 2026		Dezember 2026	
Di. 01.09. 14:30 Uhr Sommerfest im Haus Widum „Sommer, Sonne, Strand und Meer“ Anmeldung bis zum 30.07.2026 beim Seniorentreff: Tel. 0 54 85/83 26 42 oder ab 03.08.2026 bis zum 15.08.2026 Haus Widum: Tel. 0 54 85/93 72 23 Kostenbetrag: 5,00 € pro Person für Kaffee und Kuchen		So. 11.10. 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr „Tag der Begegnung“ im Seniorentreff ist eine wunderbare Gelegenheit, um neue Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft zu erleben. Gemeinsam statt einsam: Genießen Sie einen geselligen Nachmittag voller Austausch, Musik und Freude! Anmeldung bis zum 29.09.2026		Fr. 06.11. 11:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ Mittagessen unter dem Motto „Gemeinsam gegen Einsam“ Anmeldung bis zum 27.10.2026		Di. 01.12. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Lebkuchenbingo“	
Di. 08.09. 14:30 Uhr Ersatztermin Seniorentreff bei “Buddemeier“ Ladberger SommerSummen „DAS MITSINGERLEBNIS“ Ein schöner Liedernachmittag zum Mitsingen mit Tina Wiening steht auf dem Programm. Anmeldung bis zum 03.09.2026. Die Kaffeekarten vom 23.07.2026 behalten die Gültigkeit.		Di. 13.10. 12:45 Uhr Abfahrt Ausflug nach Billerbeck „Besichtigung der Sockenfabrik Dirks“ und Kaffeetrinken steht auf dem Programm. Anmeldung bis zum 05.10.2026		So. 08.11. 15.00 Uhr De Theatergruppe Ladbiärgen spiält fä ju: „De Eerste is de Beste“ Sporthalle II, Auf dem Rott 10 Anmeldung bis zum 29.09.2026		Sa. + So. 05. + 06.12. Ladberger Weihnachtsdorf Basarstand des Seniorentreff Ladbergen bei “Buddemeier“ mit handgestrickten Socken, Glückwunschkarten, Marmelade, Weihnachtsdeko und vieles mehr	
Di. 15.09. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Spielenachmittag“		Di. 20.10. 09:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Herbstvesper“ Herbstliches Frühstück bei „Buddemeier“ Anmeldung bis zum 13.10.2026		Fr. 13.11. 12:30 Uhr Abfahrt Ausstellung „ERINNERUNGEN AUFSCHLAGEN“ und Führung, Dreiflessen (Museum) in Mettingen und anschließend Kaffeetrinken stehen auf dem Programm. Anmeldung bis zum 27.10.2026		Di. 08.12. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Rückblick Seniorentreff“, Fotonachmittag	
Di. 22.09. 14:00 Uhr Abfahrt Panoramafahrt mit dem Bus Unser Bürgermeister Torsten Buller nimmt uns mit auf die Reise quer durch Ladbergen. Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken bei „Buddemeier“ Anmeldung bis zum 15.09.2026		Di. 27.10. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Verschiebe dein Leben nicht auf Morgen“ Vortrag von Marita Lammers		Di. 17.11. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Erinnerungsfeier für Verstorbene“		Di. 15.12. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Weihnachtsfeier“ Anmeldung erwünscht	
Di. 29.09. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Darmgesundheit“ Vortrag von Apotheker Florian Tomas		Di. 24.11. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Hilfe bei Hörverlust“ Vortrag von Michael Salewski		Di. 22.01. 11:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ Grünkohlessen unter dem Motto „Gemeinsam gegen Einsam“ Anmeldung bis zum 13.01.2027		Di. 26.01. 14:30 Uhr Seniorentreff bei “Buddemeier“ „Wundertütenprogramm“	
		TREFFPUNKT BANK Wir nehmen uns Zeit für Sie zum Zuhören und zum Unterhalten. Treffpunkt: Bank auf dem Gelände der alten Kirche montags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr von April bis Mitte Oktober		Fahrdienst für die Teilnehmer/innen, die den Weg zum Veranstaltungsort nicht mehr selbstständig zurücklegen können Ansprechpartner: Robert Schramm Hartmut Wierwille Tel.: 0 54 85/27 19 Tel.: 0 54 85/31 19		Januar 2027	

SENIOREN

TREFF

LADBERGEN

Wir über uns

Der Seniorentreff Ladbergen wurde 1979 gegründet. Er ist eine freie Einrichtung, d.h. nicht konfessionell, parteilich oder an Vereine oder Verbände gebunden. Der Träger des Seniorentreffs ist die Gemeinde Ladbergen.

Für die Teilnahme wird kein Beitrag erhoben.

Seniorentreff Ladbergen
bei “Buddemeier“
Dorfstraße 19
49549 Ladbergen

Öffnungszeiten des Büros
Mo. bis Do. 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Seniorenstübchen
Mühlenstraße 1
49549 Ladbergen
Tel.: 0 54 85/36 32