

Offene Gruppen des Seniorentreff Ladbergen

Wer teilnehmen möchte, kann sich anmelden beim jeweils angegebenen Ansprechpartner/in oder sich informieren.



Schachgruppe

montags 16:00 Uhr – 18:30 Uhr

im Seniorenstübchen

Schach für Anfänger und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:

Mechthild Teigeler

Seniorentreff Büro

Tel.: 05485 – 832642

Gymnastikgruppe

mittwochs

Gruppe 1: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr

Gruppe 2: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr

bei „Buddemeier“

Es ist ein wöchentliches Fitness-Programm für Senioren,
welches auf jeden Teilnehmer
individuell angepasst wird.

Ansprechpartnerin: Rita Hülsmeier

Tel.: 05485 – 8349057

Radfahrgruppe

mittwochs 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Treffpunkt Eingang Friedenspark

Ansprechpartner:

Manfred Hötzel

Tel.: 05485 – 834197



Skatspielen

Alle 14 Tage mittwochs
von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

im Seniorenstübchen

Ansprechpartner:

Werner Böttcher

Tel.: 05485 – 998 9995

Doppelkopfspielen

**Alle 14 Tage donnerstags
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
im Seniorenstübchen
Ansprechpartner:
Mechthild Teigeler
Tel.: 05485 – 832642**

Rommeespielen

**freitags 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Ansprechpartnerin Gruppe 1 bei Buddemeier:
Ilse König
Tel.: 05485 – 1852
Ansprechpartnerin Gruppe 2 bei Buddemeier:
Heidi Friese
Tel.: 05485 – 1204
Ansprechpartnerin Gruppe 3 im Seniorenstübchen
Heidrun Schramm
Tel.: 05485 - 2719**

Gruppe Alleinstehender

**im Seniorenstübchen
Ansprechpartnerin:
Elsbeth Brinkmeier
Tel.: 05485 - 3319**

**SENIOREN
TREFF** 
LADBERGEN