

**SENIOREN**  
**TREFF**   
**LADBERGEN**

**Programm Januar 2026**

Die. 06.01. 14.30 Uhr

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Gute-Laune-Nachmittag mit Waffelstand“

Die. 13.01. 14.30 Uhr

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Jordanien ist immer eine Reise wert“  
Vortrag Jürgen Mussmann

Frei. 23.01. 11.30 Uhr

**„Gemeinsam gegen Einsam“**  
Einladung zum Grünkohlessen bei "Buddemeier"

Grünkohleintopf mit Nachspeise steht auf dem Speiseplan  
Kosten: 10,00 €  
Das Team „Mittagstisch“ des Seniorentreffs  
freut sich auf viele Teilnehmer, gute Gespräche  
und neue Kontakte beim gemeinsamen Mittagessen.  
Anmeldung erforderlich: bis 13.01.2026

Die. 27.01. 14.30 Uhr

Seniorentreff bei "Buddemeier"  
„Wundertütenprogramm“